

VENENOS

GUÍA RÁPIDA





VENENOS

Venenos y armas destructivas a nivel celular y psíquico

Causantes de hipertensión, cáncer, diabetes, adicciones, alzhéimer, autismo, destrucción del sistema neuronal, varias patologías y desórdenes biológicos.

Esta es una lista corta de algunos venenos que se añaden a productos de consumo y uso humano y otros que nos ofuscan como “saludables o normales”. No pretende ser más que una pequeña guía rápida de sustancias que debemos evitar, está lejos de un sumario comprensivo del tema. No abarca venenos obvios como el alcohol, cocaína, nicotina, MDMA, adictivos, arsénico, cianuro y otros.

No es un consejo médico, es info compartida con amor y puede contener errores.

¡No lo creas o rechaces, investiga!



En alimentos

- **Azúcar**
Refinada, morena, jarabe... ¡Sí, todas las añadidas! (no la glucosa y fructosa en frutas y vegetales).
- **Bixina / Norbixina**
Colorante.
- **BHA/BHT**
Preservante alimenticio.
- **Cloro**
Tóxico en agua potable.
- **Colorantes artificiales**
- **Endulzantes artificiales**
Exitotoxinas (aspartamen, acesulfame de potasio, sucralosa, zacarina...).
- **Flúor**
Tóxico en agua potable y productos de consumo, en la sal en Ecuador. (No es bueno para los dientes).
- **GMOS (transgénicos)**
Alimentos genéticamente modificados.
- **Jarabe de maíz de alta fructosa**
Endulzante refinado tóxico. La fructosa aislada es tóxica, no cuando está en las frutas.



- **MSG (glutamato monosódico)**
Saborizante artificial, enaltecedor de sabores.
Exitotoxina destructiva a nivel neuronal.
- **Parabenos**
Preservante alimenticio.
- **Pesticidas**
Presentes en numerosas cosechas.
- **Galato de propilo**
Preservante.
- **Plomo**
Tóxico en pinturas, tuberías y contenedores.
- **Sulfitos**
Preservante alimenticio.

Alimentos y dietas destructivas biológica y psíquicamente:

- **Cárnicos (apología de la crueldad)**
Ni necesario ni natural, causan varias enfermedades.
- **Dietas ácidas**
Reducidas en vegetales y alimentos alcalinos.
- **Granos refinados (blancos)**
Harina, arroz, pasta (consumo excesivo).



- **Grasas trans, hidrogenadas y aceites**
Aceites animales y vegetales, margarina, canola, soya, palma, girasol y otros de cocción.
- **Huevos (apología de la crueldad)**
Promotor de numerosas patologías.
- **Lácteos (apología de la crueldad)**
Promotor de cáncer, osteoartritis y varias patologías. (Excepto la leche humana en los neonatos).
- **Olestra**
Sustituto sintético de grasas.

En fármacos y cosméticos:

- **Antiácidos artificiales**
(Abuso o uso crónico).
- **Antibióticos artificiales**
(Abuso o uso crónico).
- **Antiinflamatorios artificiales**
(Abuso o uso crónico).
- **Ftalatos**
Tóxicos en cosméticos.
- **Galato de propilo**
Preservante en fármacos y cosméticos.



- **Quimioterapia**

Venenos que matan todas las células.

- **Parabenos**

Preservante en fármacos, cosméticos bloqueadores solares y otros.

- **Antidepresivos (SSRI's)**

Prozac y otros.

- **Vacunas**

Mercurio, thimerosal, aluminio y formaldehído.

- **Tóxicos varios**

Dióxido de titanio, octinoxate, homeosalate, oxybenzone, diethanolamine y varios más en bloqueadores solares, lociones, maquillaje, jabones, detergente, shampoo y otros.

Radiación - Frecuencias electromagnéticas:

- **Escáneres de aeropuertos y médicos**
- **Señal telefónica celular**
- **Señal WiFi y Bluetooth**
- **Teléfonos inalámbricos**



Otros Venenos:

- **Aluminio**
En chemtrails, antiperspirantes, vacunas y otros.
- **Asbestos**
En construcción.
- **BPA (bisphenol A)**
En plásticos, contenedores de alimentos.
- **Deodorantes ambientales**
- **Naftalina**
- **Plomo**
En pinturas, tuberías, juguetes y contenedores.
- **Productos testeados en animales**
Cientos de productos, especialmente de multinacionales, son venenos para el alma.
- **VOCs**
(Compuestos orgánicos volátiles) tóxicos en disolventes, pinturas y combustibles.

www.apocalypsisopus.com

(fuentes y referencias)